

joiSports



# JoiSports app 權限設定與穿戴裝置串接設定





## 初次使用會自動跳出權限允許提醒框

- iOS
  - 允許動作與健身
  - 開始GPS運動前允許位置
  - 初次使用JoiGym項目允許相機、螢幕擷取權限
- Android
  - 允許體能活動紀錄
  - 開始GPS運動前允許存取位置資訊
  - 初次使用JoiGym項目允許相機、錄影(檔案和媒體權限)、錄影(麥克風權限)
- 請勿按拒絕，若不慎按到，請依照後續幾頁簡報流程開啟權限



# ▶ iOS 隱私權設定



1.點選頭像



2.點選運動設定、  
點選 iOS 權限設定



3.開啟位置、動作與健身、背景  
App重新整理(建議全部權限開啟)



# Android隱私權設定

- 設定>隱私>應用程式權限>位置>找到JoiSports並點擊>僅在使用該應用程式時允許
- 設定>隱私>應用程式權限>體能活動紀錄>找到JoiSports並點擊>允許
- **Android各家廠牌型號操作順序可能有所不同，請依使用之機型操作。**

# Android背景執行設定



1.請先點選頭像



2.點選運動設定



3.請滑到最下方，找到並打開「允許應用程式在背景執行」





# ▶ 資料同步導入 | Google Fit



1. 下滑點選資料同步



2. 點選Google Fit



3. 點選連結並選擇Google帳號



4. 點選完成



# 資料同步導入 | iOS 健康



1. 下滑點選資料同步



2. 點選 iOS 健康



3. 跳出設定步驟，點選《前往 iOS 健康》

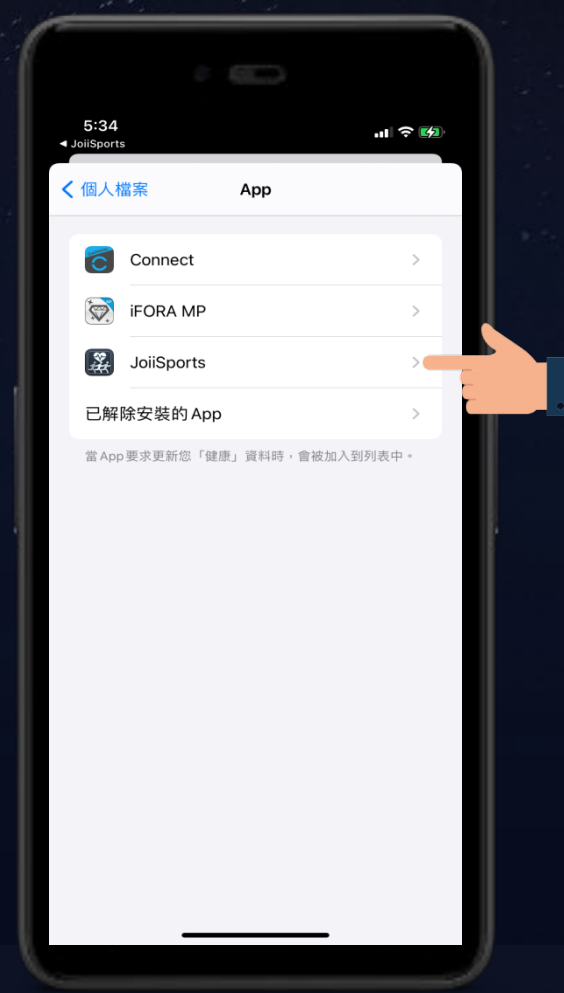
# ▶ 資料同步導入 | iOS 健康



4. 點選右上方按鈕



5. 點選隱私權的App



6. 找到JoiSports app

# ▶ 資料同步導入 | iOS 健康



7.點選《開啟所有類別》



顯示此畫面為完成同步



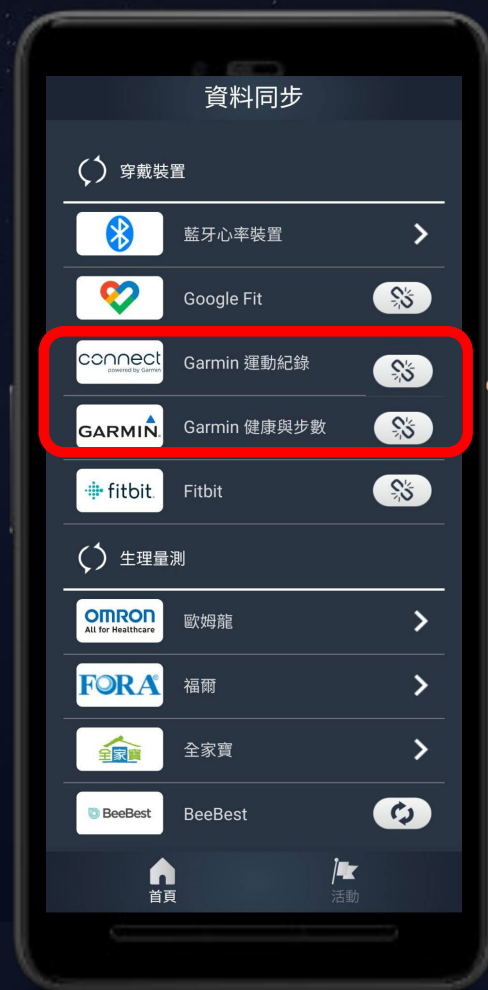
《iOS完成連結畫面》



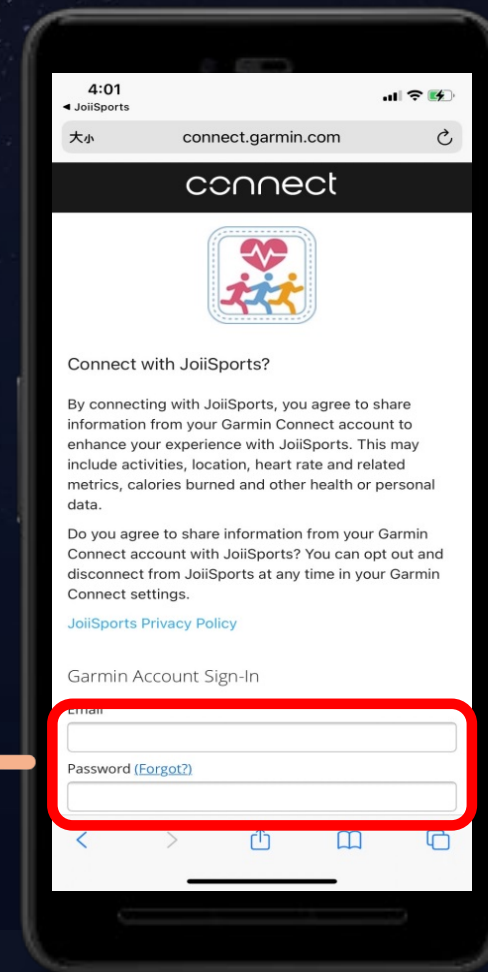
# 資料同步導入 | Garmin 裝置



1. 下滑點選資料同步



2. 同時授權兩種Garmin 運動紀錄  
& Garmin 健康與步數



3. 輸入您的Garmin App帳號密碼  
(需先下載Garmin Connect App)

## ▶ 資料同步導入 | Garmin 裝置



&



4. Garmin 運動紀錄(Health) 授權完成

5. Garmin 健康與步數連結步驟與運動紀錄(Connect)相同

# 資料同步導入 | Fitbit 裝置



1. 下滑點選資料同步



2. 點選 Fitbit



3. 點選連結 (需先下載 Fitbit App)



## 資料同步導入 | Fitbit 裝置



4.輸入您的Fitbit App 帳號密碼



5.授權完成

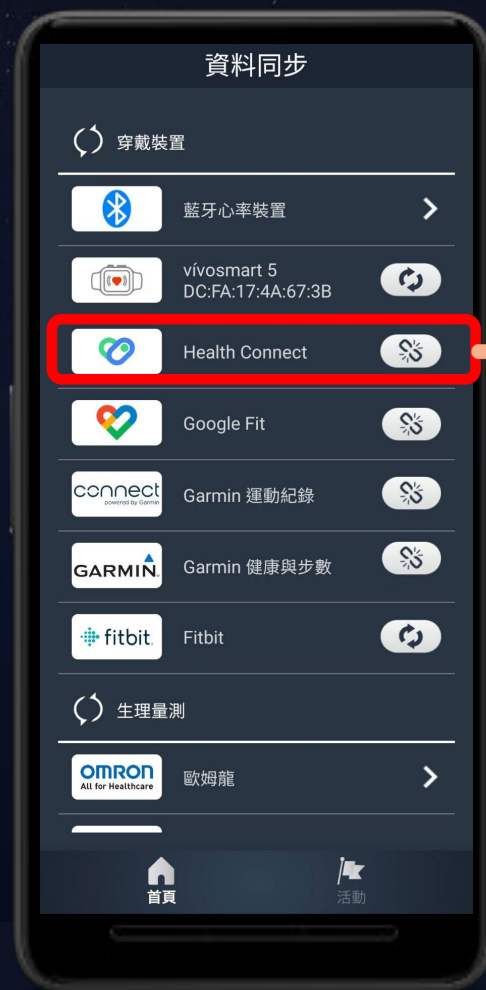


6.請確認手錶資料已與Fitbit App同步  
再回首頁點選資料同步即可連結完成  
(建議運動完成就按同步)

# ▶ 資料同步導入 | Samsung 裝置



1. 下滑點選資料同步



2. 點選 Health Connect



3. 點選前往安裝  
(需先安裝Health Connect)

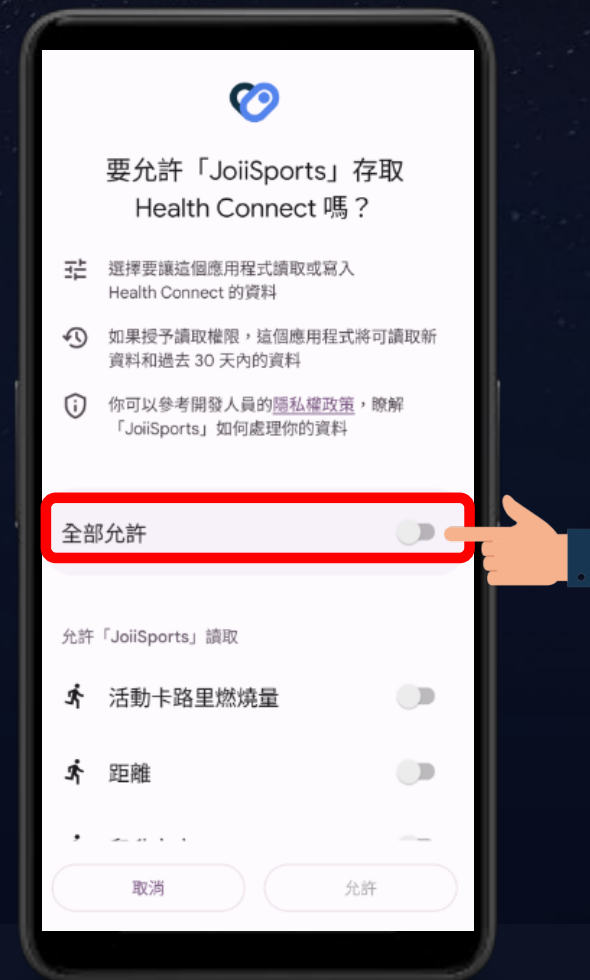
## 資料同步導入 | Samsung 裝置



4.前往Google Play  
安裝Health Connect



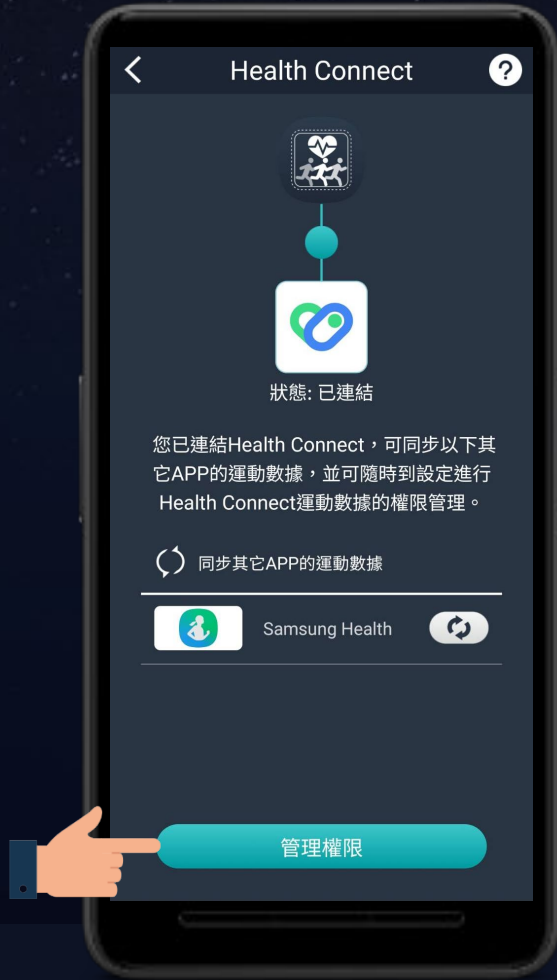
5.點選前往連結，  
部份手機會要求螢幕鎖才授權連結。



6.請勾選全部允許，  
才能同步Health Connect的資料



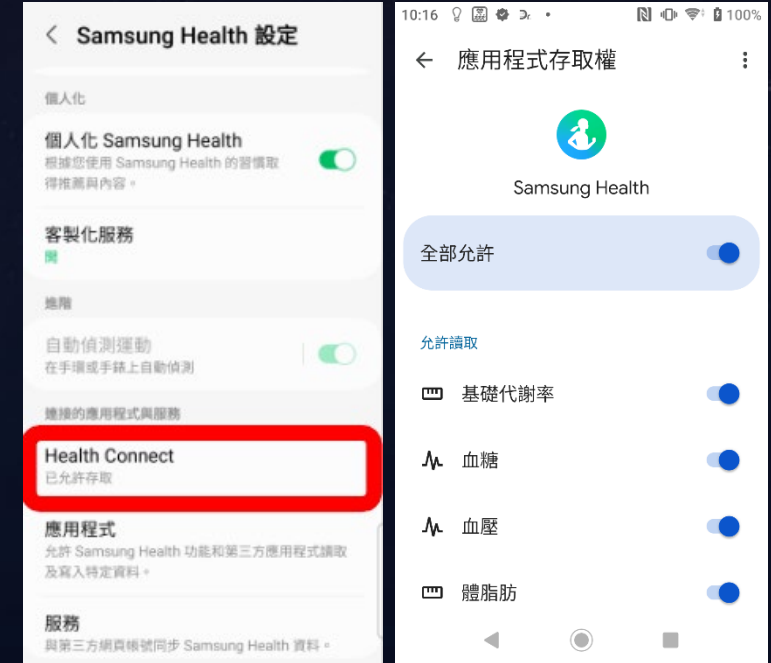
# 資料同步導入 | Samsung 裝置



7.連結Health Connect完成  
(需再安裝Samsung Health)



8.點選Google Play安裝下載  
Samsung Health(三星健康)



9.打開Samsung Health的設定畫面  
→連接的應用程式與服務  
→Health Connect。  
允許存取權限，若未允許將無法正常  
同步至JoiSports。

## ▶ 資料同步導入 | Samsung 裝置



10.連結完成  
(建議運動完成就按同步)



11.同步完成後，可至運動紀錄觀看步數跟運動紀錄

◆ 手環紀錄沒有同步到JoiSports檢查方式：

- 1.請先確認Health Connect是否全部權限允許授權。
- 2.請先確認Samsung Health的Health Connect是否全部權限允許授權。
- 3.確認手環的紀錄已經同步到Samsung Health。
- 4.都設定完後，要等待下次Samsung Health寫入同步資料時，JoiSports才有辦法讀取到同步資料。

第一次權限允許後，只能讀到從當天開始後的紀錄。  
(以前的紀錄無法讀取到，除非Samsung Health有將過去紀錄寫入Health Connect)。

A person is shown from the waist down, in a starting crouch on a running track. They are wearing black shorts, grey running shoes with bright yellow-green laces, and a black Apple Watch on their left wrist. Their right hand is on the ground for support. The background is a blurred running track. Overlaid on the left side of the image are large, semi-transparent red and dark blue geometric shapes.

心率裝置設定

Apple Watch  
藍牙 GATT 協定心率廣播訊號



# 心率裝置 & Apple Watch 串接



1. 下滑點選資料同步



2. 點選藍芽心率裝置

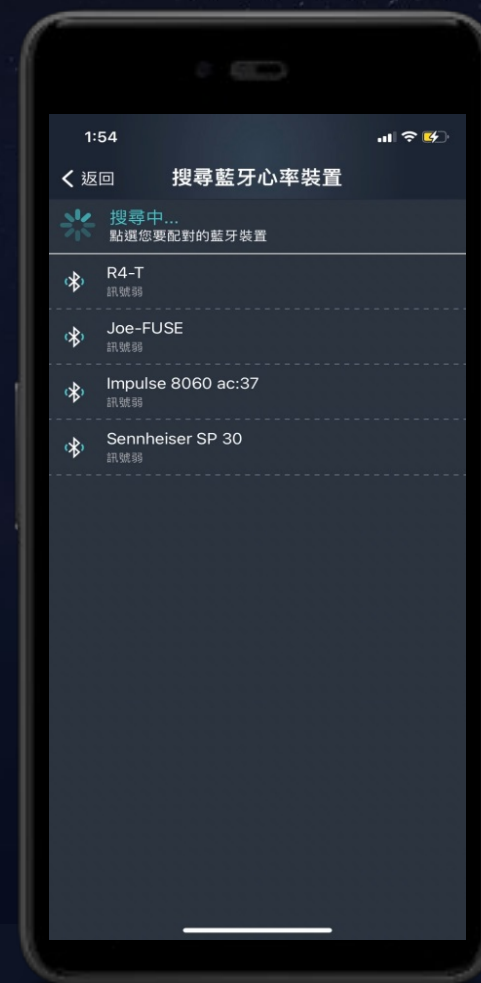


3. 確認裝置是否有電，點選下一步

# ▶ 心率裝置& Apple Watch串接



4.請將心率裝置穿戴在身上，並點選搜尋裝置。



5.搜尋藍芽心率裝置，點選您的裝置。





# ▶ Apple Watch操作說明



有氧運動

登山

開合跳

弓箭步

拳擊

棒式

伏地挺身

深蹲

分腿蹲

直立側腹

下腹擺腿

棒式抬臀

欲開始執行上述運動項目，請勿從 Apple Watch 選擇運動項目，請直接從手機版的 JoiiSports app 操作

# ▶ Apple Watch操作說明



跑步

自行車

健行

飛輪

肌力訓練

伸展運動

室內跑步

間歇運動

Apple Watch 運動選單總表

# ▶ Apple Watch操作流程



1.在Apple Watch 點選 JooiSports app，會出現此畫面

2.滑動右方旋鈕，選取想要執行的運動項目

3.選好運動項目後，點選「開始運動」



# Apple Watch 操作流程



4. 若欲暫停 / 結束，  
請點選「暫停」鍵



5. 出現此畫面，若欲結束，  
請點選「結束」鍵



6. 此畫面為運動結果，請按「儲存」  
鍵，即可完成本次運動！

# Apple Watch操作流程



7. 下滑點選資料同步即可連結完成  
(建議運動完成就按同步)



joiup

CARE YOUR HEALTH  
CARE YOUR LIFE !



服務專線：03-5506858

服務信箱：service@joiup.com